

YOGA - COACHING RETREAT

Eine Reise zu Dir selbst

ICH. BIN. JETZT.

11.12. - 16.12.2022

6 TAGE

IM ALLGÄU

MIT

YOGA - WANDER & WELLNESS EXPERTEN

&

COACH ANTJE ZÁDORI

ALLES ALLE
BILLY LAUFENFALL
NO SWIMMING

Eine Reise zu Dir selbst.

WIE FÜHLST DU DICH GERADE IN DEM AKTUELLEN WANDEL IN DEM SICH DIE GANZE WELT BEFINDET?

WER WANDEL UND WECHSEL LIEBT, DER LEBT. (RICHARD WAGNER)

IST DAS BEI DIR AUCH SO, STRESST ES DICH ODER SIEHST DU EINE NEUE CHANCE? WAS UND WER UMGIBT DICH GERADE DEN GANZEN TAG? WELCHE FRAGEN STELLST DU DIR?
BIST DU GLÜCKLICH? ANGEKOMMEN? FÜHLST DU DICH GELIEBT? WERTVOLL? ZUGEHÖRIG? SCHÖN? ANGEBUNDEN AN ALLES WAS IST? GENIEßT DU DAS LEBEN IN VOLLEN ZÜGEN? FÜHLST DU DICH EMOTIONAL STABIL?
WENN DU MINDESTENS 3 DER FRAGEN MIT NEIN BEANTWORTET HAST, DANN IST DIESE REISE VIELLEICHT „DIE REISE DEINES LEBENS“!

WIESO?

LASS MICH DIR DAZU EINEN KLEINEN AUSZUG AUS MEINER PERSÖNLICHEN GESCHICHTE ERZÄHLEN.

ICH HATTE EINE GANZ WUNDERVOLLE KINDHEIT, EINE SCHÖNE JUGENDZEIT UND KONNTE DAS LEBEN GENIEßEN. ICH DURFTE DAS GRÖßTE GESCHENK MEINES LEBENS ZUR WELT BRINGEN - MEINE TOCHTER. ICH HABE GELIEBT, ICH WURDE GELIEBT UND HATTE DEN HIMMEL AUF ERDEN. ICH KONNTE WIRKLICH ZUFRIEDEN SEIN. DACHTE ICH. ODER, SO SAGTEN DIE ANDEREN. WENN ICH DOCH SO GLÜCKLICH UND ZUFRIEDEN SEIN SOLLTE, WIESO WEINTE ICH PLÖTZLICH SO VIEL, WIESO PLAGTEN MICH SELBSTZWEIFEL? WIESO MOCHTE ICH MEINEN KÖRPER NICHT? WIESO?

WER IST DIE PERSON DA IM SPIEGEL MIR GEGENÜBER? WAR ICH WIRKLICH „ICH SELBST“? NEIN!
GENAU DAS WAR MEINE NEUE AUFGABE: ICH, AUF DER SUCHE NACH MEINEM WIRKLICHEN „ICH“. WER BIN ICH WIRKLICH? ICH MACHTE MICH AUF DEN WEG, WIE EIN ALCHEMIST.

JE TIEFER ICH IN MICH SELBST, IN MEIN INNERES EINTAUCHTE, DESTO DUNKLER WURDE ES. OH MEIN GOTT, WAS WAR DA ALLES VERBORGEN. MISSBRAUCH, MOBBING, SCHLÄGE, AUSGRENZUNG, VERLETZUNGEN, ZWEIFEL, ÄNGSTE, RÜCKZUG, EINSAMKEIT, TRAURIGKEIT.

ICH FÜHLTE MICH WIE BEWUSSTLOS.

DANN HABE ICH EINE ENTSCHEIDUNG GETROFFEN, DIE MEIN GANZES LEBEN VERÄNDERT HAT.

WARUM?

WEIL ICH KAPIERT HABE, DASS ES MEIN GEBURTSRECHT IST EIN GESUNDES UND GLÜCKLICHES LEBEN ZU FÜHREN UND DAS ICH GANZ ALLEIN DAFÜR VERANTWORTLICH BIN.

STELLST DU DIR JETZT VIELLEICHT FRAGEN, WIE Z. B.:

WIE BIN ICH DORT HIN GEKOMMEN, WO ICH GERADE BIN?

WIE FINDE ICH ZURÜCK ZU MIR SELBST?

WAS IST MEIN URSPRUNG?

WAS SAGEN DIE ANDEREN ZU MEINER VERÄNDERUNG? WAS, WENN SIE MICH DANN ABLEHNEN?

WAS IST EIGENTLICH MEIN ZIEL?

FINDEST DU DICH IN EINIGEN FRAGEN PERSÖNLICH WIEDER?

THAT'S MY WAY.

DEN WEG DEN ICH MIT MEINEN EIGENEN FÜßEN GEGANGEN BIN, HABE ICH ZU MEINER EXPERTISE GEMACHT UND LADE DICH HERZLICH DAZU EIN, DIR GENAU ZU ZEIGEN WAS ESSENTIELL DAFÜR IST, DASS AUCH DU WIEDER IN DEINE STABILITÄT KOMMST. DENN ES IST AUCH DEIN GEBURTSRECHT EIN GLÜCKLICHES, GESUNDES UND GRENZGENIALES LEBEN ZU FÜHREN.

DU HAST NUR DIESE EINE.

MEINE VISION IST ES, MENSCHEN DIE MÖGLICHKEIT ZU ZEIGEN WIE SIE IHR LEBEN WIRKLICH SO LEBEN, WIE SIE ES SICH WÜNSCHEN UND SIE DABEI ZU UNTERSTÜTZEN IN DIE UMSETZUNG ZU KOMMEN.

MEIN VISION IST ES, DIR ZU ZEIGEN WELCHE MAGISCHE CHANCE HINTER ALL DEN ERLEBNISSEN STECKT, WAS ES MIT DEINER VERGANGENHEIT ZU TUN HAT UND WIE DU WIEDER IN DEINE KRAFT KOMMST.

FINDE HERAUS, WAS DEINE WAHRE BESTIMMUNG IN DIESEM LEBEN IST.

DU BIST NICHT ALLEIN AUF DIESEM WEG. ICH BIN DA. ICH SEHE DICH. DU BIST WERTVOLL UND WUNDERSCHÖN. DU BIST RICHTIG. KOMM UND SIEH DEIN STRAHLEN, DEIN LICHT - AUF DIESER UNVERGESSLICHEN REISE DEINES LEBENS. VIELLEICHT ÜBERLEGST DU JETZT DIE REISE AUF SPÄTER ZU VERSCHIEBEN - DAZU SAGE ICH DIR GANZ KLAR: MORGEN BLEIBT IMMER MORGEN. DIE RICHTIGE ZEIT IST GENAU JETZT.

ES GIBT EIN LEBEN VOR DEM TOD - UND GENAU DIESE MAGISCHE, WUNDERVOLLE DASEIN WIRST DU HIER WIEDERFINDEN.

DENN DAS IST DEIN URSPRUNG UND DU BIST DEIN EIGENER SCHÖPFER.

SEI DER REGISSEUR DEINES EXISTENZ UND KREIERE DIR DEIN AUßERGEWÖHNLICHES LEBEN.

WENN DU AUF DER SUCHE NACH DEM UNIVERSUM BIST, HÖR AUF ZU SUCHEN.

DU BIST DAS UNIVERSUM!

ICH FREUE MICH AUF UNSERE GEMEINSAME ZEIT, DIE DU NIEMALS IN DEINEM LEBEN VERGESSEN WIRST!

IN LIEBE, ANTJE

Eine Reise zu Dir selbst.

WOHIN GEHT DEINE REISE ?

DAS WUNDERVOLLE UND HOLISTISCHE HOTEL MOUNTAIN REFUGIO RESORT IM ALLGÄU. EIN MAGISCHER ORT, DER TIEF BERÜHRT, ETWAS IN UNS AUFLÖST UND UNS FÜR IMMER VERÄNDERT. MIT DER KRAFT DER ALLGÄUER BERGE, GEHT ES HIER UM MENSCHEN UND WERTE
BALDERSCHWANG. EIN ORT HOCH OBEN IN DEN BERGEN. AUF 1.044M HÖHE. INMITTEN EINES HOCHTALS. UMGEBEN VON MAJESTÄTISCHEN BERGEN. UNTER ENDLOSEM HIMMEL.

EIN ORT DER KRAFT, DER STABILITÄT. UND DER SICHERHEIT.

ANKOMMEN - RUNTERKOMMEN - ZU SICH KOMMEN. UND DEM BEDÜRFNIS NACH RUHE FOLGEN. UM LEBENDIGKEIT ZU SPÜREN. NACH EINBLICK UND ÜBERBLICK ZU STREBEN. UND UM SICH EINLASSEN ZU KÖNNEN. AUF DEN WEG. ZUM ICH.

SEI EINE VON MAXIMAL 12 WUNDERVOLLEN SEELEN.

DEINE INVESTITION 3333,-€

BEI BUCHUNG BIS 30.06.22 SICHERST DU DIR 100,-€ FRÜHBUCHERRABATT

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- **DOPPELZIMMER ZUR EINZELNUTZUNG**
- **FRÜHSTÜCKSBÜFFET**
- **MITTAGSBÜFFET**
- **4-GANG ABEND MENÜ MIT VERSCHIEDENEN HAUPTGÄNGEN ZUR WAHL**
- **1 BIS 2 MAL TÄGLICH EINE YOGAEINHEIT**
- **TÄGLICH 90 MINUTEN COACHING**
- **KRÄUTERWANDERUNG & HERSTELLUNG VON KRÄUTERSALZ**
- **DOSHA KONSTITUTIONS-ANALYSE (30 MINUTEN)**
- **INFRAROTBEHANDLUNG (20 MINUTEN)**
- **ABHYANGA: AYURVEDISCHE GANZKÖRPERÖLMASSAGE (80 MINUTEN)**
- **RÄCHERSEMINAR**
- **WASSER UND INGWERWASSER**
- **YOGAMATTE AUF DEM ZIMMER FÜR DIE NUTZUNG WÄHREND DES AUFENTHALTS**
- **ABSCHLUSSGESPRÄCH**

INKLUSIVE & OPTIONAL:

- **TÄGLICHE GEFÜHRTE WANDERUNGEN**
- **SAUNA**
- **FITNESSSTUDIO**
- **WELLNESSBEREICH**
- **MEDITATIONS UND -ENTSPANNUNGSPROGRAMM**
- **AUF DEM ROOFTOP: ALPINE ZEN-GARTEN MIT JAPANISCHEM ONSEN-BECKEN (SOG. „HEISSE QUELLEN“), TEESTUBE, MICROSALT-RAUM UND NACH SÜDEN AUSGERICHTETEM FREILUFTBEREICH**
- **INFINITY-POOL MIT TRAUMHAFTEM BLICK IN DIE ALLGÄUER BERGWELT**
- **NATURBADESEE**
- **SAUNA-BEREICH MIT VERSCHIEDENEN SAUNATYPEN (FINNISCHE SAUNA, KRÄUTERSAUNA, DAMPFBAD UND INFRAROTKABINE IM BEHANDLUNGSBEREICH), DAZU TÄGLICHE SAUNARITUALE MIT UNTERSCHIEDLICHEN AUFGÜSSEN**
- **AUSSENSAUNA MIT TAUCHBECKEN**

EINZELCOACHINGS SIND NICHT IM REISEPREIS ENTHALTEN UND AUF ANFRAGE BUCHBAR.

Eine Reise zu Dir selbst.

WER IST ANTJE ZÁDORI?

WWW.ANTJEZADORI.DE

COACHINGINHALTE:

- **METAPHYSIK, HUMAN DESIGN PROFIL UND GENSCHLÜSSEL**
– WIR ANALYSIEREN WER DU BIST UND WAS DEINE BESTIMMUNG IN DIESEM LEBEN IST
- **INNERES KIND UND ÄHNEN**
– WARUM LAUFEN DINGE IN DEINEM LEBEN NICHT IMMER SO WIE DU ES DIR VORSTELLST?
- **VERHALTENS-MINDSET, GLAUBENS-SÄTZE UND WERTE**
– WOHER KOMMEN SIE? WIE NUTZE ICH SIE?
- **SELBSTBILD**
– EIGENE EMOTIONEN DEUTEN UND VERSTEHEN
- **ABLEHNUNG**
- **ZUGEHÖRIGKEIT**
- **AUFMERKSAMKEIT UND ACHTSAMKEIT**
- **SELBSTERKENNTNIS**
- **SELBSTLIEBE UND SELBSTWERT**
- **MAGISCHE WORTE, ZIELFINDUNG UND WARUM ES SO WICHTIG IST**
- **WORKSHOP: WER WILL ICH SEIN? ES IST SICHER „ICH SELBST ZU SEIN“**
- **ABSCHLUSS: VERÄNDERUNG - MEIN NEUES LEBEN! ICH. BIN. JETZT.**

VOR DER REISE FINDET AUCH EIN KENNLERTREFFEN STATT. (OPTIONAL)
ICH FREUE MICH DICH AUF DEM WEG IN DEIN NEUES LEBEN ZU BEGLEITEN.

ALLE WICHTIGEN INFORMATIONEN ZUR REISE , ZUM COACHING UND WEITERE DETAILS ERHÄLTST DU UNTER:

BUCHUNG & KONTAKT

ANTJE ZÁDORI

0172-9232222

COACHING@ANTJEZADORI.DE